Clínic Barcelona

Universitat de Barcelona
Càtedra del Son i els seus Trastorns

Societat Catalana de Neurologia
Curso avalado por la Societat Catalana de Neurologia

AdSalutem Institute
Sleep Medicine

Bionic
Curso patrocinado por Bionic

SOCAP Societat Catalana de Pneumologia
Curso avalado por la Sociedad Catalana de Pneumología Socap

SES Sociedad Española de Sueño
Curso avalado por la Sociedad Española del Sueño

CURSO 2026-2027



CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA

TÉCNICO DEL SUEÑO

EIXAMPLE Clínic | Formació Professional Branca Sanitària

La escuela de Formación Profesional del Clínico de Barcelona.

La teva vocació comença aquí!

+ 34 659 106 276

squiros@fmcb.cat

https://eixampleclinic.es/ca/

@eixample_clinic

Escola Eixample Clínic

Eixample Clínic

CFG TÉCNICO DEL SUEÑO

Modalidad **Online**

COMPETENCIA

La competencia general de este título es llevar a cabo las diferentes **pruebas** para evaluar el sueño con técnicas como la polisomnografía y el electroencefalograma nocturno, la poligrafía respiratoria, el test de latencia múltiple del sueño, incluyendo la óptima colocación de los electrodos y sensores, así como la **interpretación y codificación** de los registros dirigidos al **diagnóstico y tratamiento** de los trastornos del sueño.

PRÁCTICAS

La formación práctica se realizará en las unidades del sueño del Hospital Clínic de Barcelona dentro del Instituto de Neurociencias (ICN) y del Instituto Clínic Respiratorio (ICR), en el Hospital Sanitas CIMA y en AdSalutem Institute, todas ellas ubicadas en la ciudad de Barcelona.

Todos los alumnos rotarán por todos los centros

Es imprescindible haber superado el examen teórico para poder realizar las prácticas

- **160 horas** en total.
- 2 **centros referentes** dentro del sector.
- 2 grupos de **5 alumnos. 2 tutores** por cada grupo.
- **Prueba final** para evaluar los conocimientos adquiridos.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

- **Titulación:** Propia de Eixample Clínic
- **Denominación:** Técnico del sueño
- **Inicio de curso:** 18 de enero
- **Examen presencial** del contenido teórico en el **Hospital Clínico Barcelona**.
- **Prácticas presenciales** en **Hospital Clínic Barcelona, Hospital CIMA y AdSalutem Institute**
- **Formación Teórica - Online:** 10 horas.
- **Formación en centros de trabajo:** 160 horas de lunes a viernes en el atardecer.
- **Modalidad y turnos:** Teórica (Online) y práctica presencial en centros de trabajo.

OBJETIVOS DEL CURSO

Proporcionar **formación esencial y básica** para garantizar que el alumno alcanzará las **competencias** para llevar a cabo las diversas **pruebas del sueño** con autonomía y calidad. El alumno adquirirá las **habilidades** para garantizar la correcta colocación de los **electrodos** y otros **sensores**, así como la correcta realización de las **pruebas** para facilitar la toma de **datos y su análisis.**

LOS CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre los diferentes trastornos del sueño
- Introducción a la electrónica básica
- Introducción al electroencefalograma
- Polisomnografías básica y completa
- Poligrafía respiratoria
- Titulación de CPAP
- Codificación y estadiado del sueño
- Test de latencia múltiple
- Test de mantenimiento de la vigilia

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1. Conceptos básicos de los diferentes trastornos del sueño / Electrónica básica

MÓDULO 2. Introducción al electroencefalograma

MÓDULO 3. Características de un laboratorio de sueño

MÓDULO 4. Pruebas de sueño

MÓDULO 5. Codificación

MÓDULO 6. Pruebas diurnas de sueño

LA TEORÍA

- **Sesiones teóricas** a lo largo de un mes
- Modalidad **online**, flexible, disponible 24/7
- **Prueba** presencial al final del módulo teórico.
- **Imprescindible** superar la parte teórica para realizar las prácticas.

ADSALUTEM

AdSalutem es un equipo innovador y especializado en medicina del sueño con un modelo asistencial diferente. El equipo está formado por profesionales de la salud expertos, altamente cualificados y muy conscientes de la importancia que tiene dormir bien para la salud.

CLÍNIC BARCELONA

Clínic Barcelona disposa d'una unitat dedicada al diagnòstic i tractament dels trastorns del son i al seu impacte en la salut i la qualitat de vida de les persones. L'activitat assistencial inclou consultes externes, hospital de dia, proves diagnòstiques del son i procediments quirúrgics, per oferir una atenció adaptada a les necessitats de cada pacient.

MATRICULACIÓN

Requisitos de acceso:

- CFGM o CFGS Sanitario (o Universidad)

Datos:

- Periodo de matriculación **20 de octubre en lo sucesivo.**

Pago y reserva de plaza:

- Ingreso inicial a la cuenta de la escuela mediante transferencia bancaria de 500 €
- No se devolverá el importe pagado de la preinscripción a las personas que no continúen con el proceso de matrícula
- Si quieres realizar la preinscripción/matriculación en el Curso de Técnico del Sueño, ponte en contacto con secretaría académica a través del correo electrónico: squiros@fmcb.cat

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Con el curso de técnico del sueño podrás incorporarte al mundo laboral realizando las tareas propias del técnico de la unidad del sueño (en hospitales y clínicas), y por ello nos dirigimos a:

1. **Profesionales de la Salud** que posean (como mínimo) un ciclo formativo de grado medio o un ciclo formativo de grado superior en la rama de sanidad: Puede ser de interés para enfermeros, técnicos de laboratorio, técnicos de imagen para el diagnóstico y medicina nuclear, o profesionales de la salud que deseen diversificar sus habilidades y entrar en el campo de la medicina del sueño.
2. **Técnicos del Sueño en Formación:** Aquellos técnicos del sueño en formación que deseen ampliar sus conocimientos y habilidades en el campo pueden beneficiarse de este curso.
3. **Personal de Laboratorios del Sueño:** Los técnicos y personal que trabajan en laboratorios del sueño pueden mejorar sus habilidades y conocimientos para ofrecer servicios de diagnóstico y atención de mayor calidad.

SALIDAS PROFESIONALES

- Unidades del sueño del servicio de Neurología.
- Unidades del sueño del servicio de Neumología.
- Unidades del sueño del servicio de Pediatría.

INFORMACIÓN DE PRECIOS

- **Precio del curso:** 990 €
- **Matrícula:** 500 €
- **Pago restante:** 3 mensualitats de 164 €
- **Forma de pago:** recibo domiciliario

EN CASO DE BAJA, UNA VEZ EFECTUADA EL PAGO DE LA MATRÍCULA, NO SE DEVOLVERÁ El IMPORTE ABONADO.LOS CRÉDITOS SUSPENDIDOS EN SEGUNDA CONVOCATORIA TENDRÁN UN COSTE ADICIONAL.LOS PRECIOS PUEDEN SER ACTUALIZADOS SEGÚN LA VARIACIÓN DEL IPC.

10
Horas lectivas

160
Horas en Centros de Formación

170
Total Horas

4
Meses

990€

Precio para individuales, becado por la Cátedra del Sueño (UB)

1.900€

Precio para instituciones
Becado por:

fundae.es

Clínic Barcelona

CURS 2026-2027



EIXAMPLE Clínic | Formació Professional Branca Sanitària