Clínic Barcelona

Universitat de Barcelona
Càtedra del Son i els seus Trastorns

Societat Catalana de Neurologia
Curs avalat per la Societat Catalana de Neurologia

AdSalutem Institute
Sleep Medicine

Bionic
Curs patrocinat per Bionic

SOCAP Societat Catalana de Pneumologia
Curs avalat per la Societat Catalana de Pneumologia Socap

SES Sociedad Española de Sueño
Curs avalat per la Societat Espanyola del Son

CURS 2026-2027



CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA

TÈCNIC DEL SON

EIXAMPLE Clínic | Formació Professional Branca Sanitària

L'escola de Formació Professional del Clínic Barcelona.

La teva vocació comença aquí!

+ 34 659 106 276

squiros@fmcb.cat

https://eixampleclinic.es/ca/

@eixample_clinic

Escola Eixample Clínic

Eixample Clínic

EIXAMPLE Clínic | Formació Professional Branca Sanitària

CFG TÈCNIC DEL SON

Modalitat **Online**

COMPETÈNCIA

La competència general d'aquest títol és dur a terme les diferents **proves** per avaluar el son amb tècniques com la polisomnografia i l'electroencefalograma nocturn, la poligrafia respiratòria, test de latència múltiple del son, incloent-hi l'òptima col·locació dels elèctrodes i sensors, així com la **interpretació i codificació** dels registres dirigits al **diagnòstic i tractament** dels trastorns del son.

PRÀCTIQUES

La formació pràctica es realitzarà a les unitats del son de l'Hospital Clínic de Barcelona dins de l'Institut de Neurociències (ICN) i i de l'Institut Clínic Respiratori (ICR), a l'Hospital Sanitas CIMA i a AdSalutem Institute, totes ubicades a la ciutat de Barcelona.

Tots els alumnes rotaran per tots els centres

És imprescindible haver superat l'examen teòric per poder fer les pràctiques

- 160 hores totals.
- 2 centres referents dins del sector.
- 2 grups de 5 alumnes.
- 2 tutors a cada grup
- Prova final per avaluar els coneixements adquirits.

CARACTERÍSTIQUES DEL CURS

- **Titulació:** Pròpia d'Eixample Clínic
- **Denominació:** Tècnic del son
- **Inici de curs:** 18 de gener
- **Examen presencial** del contingut teòric a **l'Hospital Clínic Barcelona.**
- **Pràctiques presencials** a **l'Hospital Clínic Barcelona, Hospital CIMA** i **AdSalutem Institute**
- **Formació Teòrica - Online**: 10 hores.
- **Formació en centres de treball:** 160 hores de dilluns a divendres en horari de vespre.
- **Modalitat i torns:** Teòrica (online) i pràctica presencial en centres de treball.

OBJECTIUS DEL CURS

Donar formació **essencial i bàsica** per a garantir que l'alumne assolirà les competències per a dur a terme les diverses **proves del son amb autonomia i qualitat**. L'alumne adquirirà les habilitats per garantir la **correcta col·locació dels elèctrodes i altres sensors**, així com la correcta realització de les proves per facilitar la **presa de dades i la seva anàlisi.**

ELS CONTINGUTS

- Conceptes bàsics sobre els diferents trastorns del son
- Introducció a l'electrònica bàsica
- Introducció a l'encefalograma
- Polisomnografies bàsica i completa
- Poligrafia respiratoria
- Titulació de CPAP
- Codificació i estadiatge del son
- Test de latència múltiple
- Test de manteniment de la vigília

PLA D'ESTUDIS

MÒDUL 1. Conceptes bàsics dels diferents trastorns del son / Electrònica bàsica	**MÒDUL 2. Introducció a l'electroencefalograma**
MÒDUL 3. Característiques d'un laboratori de son	**MÒDUL 4. Proves del son**
MÒDUL 5. Codificació	**MÒDUL 6. Proves diürnes de son**

LA TEORIA

- **Sessions teòriques** al llarg d'un mes
- Modalitat **online**, flexible, disponible 24/7.
- **Prova** presencial al final del mòdul teòric.
- **Imprescindible** superar la part teòrica per realitzar les pràctiques.

ADSALUTEM

AdSalutem és un equip innovador i especialitzat en medicina del son amb un model assistencial diferent. L'equip està format per professionals de la salut experts, altament qualificats i molt conscients de la importància que té dormir bé per a la salut.

CLÍNIC BARCELONA

Clínic Barcelona disposa d'una unitat especialitzada en el diagnòstic i el tractament dels trastorns del son, amb l'objectiu de millorar la salut i la qualitat de vida de les persones. La seva activitat assistencial inclou consultes externes, hospital de dia, proves diagnòstiques del son i procediments quirúrgics, amb una atenció adaptada a les necessitats de cada pacient.

MATRICULACIÓ

Requisits d'accés:

- CFGM o CFGS Sanitari (o Universitat)

Dades:

Període de matriculació **20 d'octubre en endavant.**

Pagament i reserva de plaça:

- Ingrés inicial al compte de l'escola mitjançant transferència bancària de 500 €
- No es retornarà l'import pagat de la preinscripció a les persones que no continuïn amb el procés de matrícula
- Si vols realitzar la preinscripció/matriculació al Curs Tècnic del Son, posa't en contacte amb secretaria acadèmica a través del correu electrònic: squiros@fmcb.cat

A QUI VA DIRIGIT?

Amb el curs de tècnic del son podràs incorporar-te al món laboral realitzant les tasques pròpies del tècnic de la unitat del son (en hospitals i clíniques), i per això ens dirigim a:

1. **Professionals de la salut** que posseeixin (com a mínim) un cicle formatiu de grau mitjà o un cicle formatiu de grau superior en la branca de sanitat: Pot ser d'interès per a infermers, tècnics de laboratori, tècnics d'imatge per al diagnòstic i medicina nuclear, o professionals de la salut que vulguin diversificar les seves habilitats i entrar al camp de la medicina del son.
2. **Tècnics del son en formació:** Aquells tècnics del son en formació que vulguin ampliar el seu coneixement i les seves habilitats en el camp poden beneficiar-se d'aquest curs.
3. **Personal de laboratoris del son**: Els tècnics i el personal que treballen en laboratoris del son poden millorar les seves habilitats i els seus coneixements per oferir serveis de diagnòstic i d'atenció de més qualitat.

SORTIDES PROFESSIONALS

- Unitats del son del servei de Neurologia.
- Unitats del son del servei de Neumologia.
- Unitats del son del servei de Pediatria.

INFORMACIÓ DE PREUS

- **Preu del curs:** 990 €
- **Matrícula:** 500 €
- **Pagament restant:** 3 mensualitats de 164 €
- **Forma de pagament:** rebut domiciliat

EN CAS DE BAIXA, UN COP EFECTUAT EL PAGAMENT DE LA MATRÍCULA, NO ES RETORNARÀ L'IMPORT ABONAT.
ELS CRÈDITS SUSPESOS EN SEGONA CONVOCATÒRIA TINDRAN UN COST ADDICIONAL.
ELS PREUS PODEN SER ACTUALITZATS SEGONS LA VARIACIÓ DE L'IPC.

10
Hores lectives

160
Hores en Centres de Formació

170
Total Hores

4
Mesos

990€
Preu per individuals, becat per la Càtedra del Son (UB)

1.900€
Preu per institucions
Bonificable per:
fundae.es

Clínic Barcelona

CURS 2026-2027



EIXAMPLE Clínic | Formació Professional Branca Sanitària